

## Übungen für Fußgymnastik:

### - Gehen am Fußaußenrand

### - Greifen und Ablegen:

Versuchen Sie mit Ihren Zehen Gegenstände (z.B. Murmeln, Korken, Bleistifte...) zu greifen.

### - Zehenspitzen gehen



### - Schreiben mit den Zehen

Stift zwischen 1. und 2. Zehe



Gesund werden. Gesund bleiben.

#### Bundesland Salzburg:

5020 Salzburg, Bergstraße 8, Tel. 0662 / 87 96 88 - 81  
5020 Salzburg, Ignaz-Rieder-Kai 21, Tel. 0662 / 62 20 02  
5020 Salzburg, Ignaz-Harrer-Str. 44 b, Tel. 0662 / 42 51 15  
5020 Salzburg, Lindhofstraße 6, Tel. 0662 / 63 04 44  
5020 Salzburg, Itzlinger Hauptstr. 18, Tel. 0662 / 45 00 07  
5071 Wals, Krimpling 2, Tel. 0662 / 850 603  
Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung.

5400 Hallein, Bahnhofstraße 4, Tel. 0 62 45 / 70 399  
5400 Hallein, Kornsteinplatz 3, Tel. 0 62 45 / 800 81  
5441 Abtenau, Markt 253 d, Tel. 0 62 43 / 44 0 74

5580 Tamsweg, Schloßparkweg 2, Tel. 0 64 74 / 84 19  
5600 St. Johann / Pg., Industriestr. 26, Tel. 0 64 12 / 76 91  
5760 Saalfelden, Almerstraße 10, Tel. 0 65 82 / 737 15

#### Bundesland Oberösterreich:

4780 Schärding, Alfred-Kubin-Str. 3, Tel. 0 77 12 / 44 18  
4910 Ried, Hartwagnerstraße 11, Tel. 0 77 52 / 878 48  
5230 Mattighofen, Stadtplatz 7, Tel. 0 77 42 / 275 96  
5280 Braunau, Stadtplatz 51, Tel. 0 77 22 / 68 111  
5280 Braunau, Talstraße 2, Tel. 0 77 22 / 877 84  
5310 Mondsee, Herzog-Odilo-Str. 52, Tel. 0 62 32 / 33 45

[www.lambert.at](http://www.lambert.at) • [office@lambert.at](mailto:office@lambert.at)

#### Bundesland Tirol:

**MEDISAN**  
EIN MITGLIED DER LAMBERT SANITÄTSHAUS GMBH GRUPPE

*... aktiv gesund!*

6330 Kufstein, Oberer Stadtplatz 15, Tel. 0 53 72 / 642 52

[www.lambert.at](http://www.lambert.at) • [kufstein@medisan.at](mailto:kufstein@medisan.at)

Vorbehaltlich Druck- und Satzfehlern. Die verwendeten Abbildungen sind Symbolfotos. Stand: 08/2023



# Hallux Valgus Versorgungen

Wir fertigen auf individuelle Anordnung oder Verordnung diverse Hallux Valgus Versorgungen für Sie an. Fragen Sie unsere Spezialisten, wir beraten Sie gerne.



## Hallux Valgus Versorgungen, Beispiele

### Indikation:

- Hammerzehen II und III
- Hallux Valgus

### Wirkungsweise:

- Hallux-Hammerzehen-Orthese über 2 Zehen
- gehdynamischer Schliff
- leichte Korrektur der Hallux Schiefstellung
- Schutz der oberen Zehengelenksköpfe
- leichte Streckung der Zehen im Schuh



### Indikation:

- Clavus interdigitalis (Hühneraugen zwischen den Zehen)
- Quintus Varus zwischen den Zehen IV-V (oder allen anderen)

### Wirkungsweise:

- Silikonorthese zwischen den Zehen bei Hühneraugen oder anderen Druck Schmerzproblemen
- leichte Korrektur bei Quintus Varus
- gehdynamischer Schliff



### Indikation:

- Hammerzehe II
- leichter Hallux Valgus

### Wirkungsweise:

- Hallux-Hammerzehen-Orthese über einen Zeh
- gehdynamischer Schliff
- leichte Korrektur der Hallux Schiefstellung
- Schutz des oberen Zehengelenkskopfes
- leichte Streckung der Zehe im Schuh



### Indikation:

- Hallux Valgus - Quintus Varus

### Wirkungsweise:

- Hallux Valgus Nachorthese
- Entspannung des Sehnenzuges
- Korrektur der Hammerzehen
- ist nachts mit Socken zu tragen



### Indikation:

- Hallux Valgus

### Wirkungsweise:

- Hallux-Valgus Orthese mit integriertem Ballenschuh
- gehdynamischer Schliff



### Indikation:

- Hammerzehen II, III und IV
- Hallux Valgus - Quintus Varus

### Wirkungsweise:

- Hallux-Hammerzehen-Orthese über 3 Zehen
- gehdynamischer Schliff
- Korrektur der Hallux Schiefstellung
- Schutz der oberen Zehengelenksköpfe
- leichte Streckung der Zehen im Schuh

